

Beste Umoja Wetu-sponsor,

Mede namens de medewerkers in Kenia allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar! We hopen op een jaar dat veel goeds zal brengen voor de kinderen en hun families. Wij gaan er in ieder geval weer voor. Doet u mee?

De laatste maanden van 2009 waren spannende maanden voor *Umoja Wetu Children's Project*. Veel werk en energie in grote aanpassingen. Aanpassingen voor permanente groei en ontwikkeling. In deze nieuwsbrief zult u onder andere meer lezen over onze nieuwe manager, de verhuizing naar een andere locatie, de examens en toelatingen op de basisschool.

Examens

In december zijn er weer examens geweest en met trots kunnen we u vertellen dat 11 kinderen zijn toegelaten op de basisschool! Zelfs kleine Munyiva (zie foto rechts boven), waar we ons in het begin veel zorgen om hebben gemaakt gaat naar de basisschool. Ze was met 383 punten als derde van de klas geeindigd. Heel trots gingen ze met hun nieuwe uniform, schriftje en tafeltje naar de eerste lessen van Umoja Primary school.

11 kinderen naar de basisschool, betekent natuurlijk ook weer 11 nieuwe plekken die vrij komen. Waithaka is op onderzoek uit gegaan naar kinderen in de sloppenwijk die dit het hardst nodig hebben. Na de kerstvakantie zijn dan ook weer 30 kinderen begonnen bij *Umoja Wetu* aan het nieuwe jaar. We hopen binnenkort de kinderen voor te kunnen stellen aan u, houdt de website* in de gaten!



Mentale en fysieke ontwikkeling

Aangezien veel kinderen slecht verzorgd en ondervoed bij ons komen, waren wij benieuwd naar de ontwikkeling die de kinderen tijdens hun periode in *Umoja Wetu* doormaken.

Veronica (lerares) heeft ons wat meer informatie gegeven over het algemene verloop hiervan. Zij vertelt dat de meeste kinderen in het begin erg stil en teruggetrokken aanwezig zijn. Naast dat sommige kinderen gewoon verlegen zijn, lijken zij de energie en competenties niet te hebben om mee te draaien in de groep. In het begin lijken de eet en slaap momenten het belangrijkste. Veel kinderen slapen thuis slecht en vallen bij aanraking van de matrassen direct in slaap. Naast het aanleren van het schoolwerk, moeten de meeste kinderen ook leren om te spelen. Sommige kinderen hebben dit simpelweg niet geleerd. Bij de kinderen die ernstig ondervoed waren, is het duidelijk dat er een grote achterstand ingehaald moet worden. In het kader hiernaast ziet u wat ondervoeding met een kind kan doen. In *Umoja Wetu* is het zichtbaar dat sommige kinderen aanzienlijk meer moeite hebben zich te concentreren en gaat het leren langzaam. Dit trekt echter in de loop van tijd tot nu toe voor elk kind bij door goede voeding, rust, veiligheid en stimulatie tot positieve ontwikkeling.

Wanneer bepaalde belangrijke voedingsstoffen ontbreken in het menu van een kind, kan dat grote gevolgen hebben voor zijn gezondheid. Zo belemmeren ijzertekorten op jonge leeftijd de psychomotorische ontwikkeling van kinderen en verlagen hun IQ met gemiddeld 9 punten. Ernstige tekorten aan jodium werken cretinisme (geestelijke achterstand) in de hand. Het tekort aan vitamine A veroorzaakt niet alleen blindheid, maar tast bovendien het immuunstelsel aan, waardoor kinderen minder immuun worden tegen bepaalde aandoeningen zoals diarree en mazelen. Kwashiorkor is een ziekte die veroorzaakt wordt door te eenzijdig voedsel en is onder meer te herkennen aan een andere kleur van het haar, aan een droge, losse huid en aan een opgezwollen buik en opgezette ledematen. Kinderen met marasmus hebben een veel te laag gewicht omdat ze te weinig energierijke voeding eten. Ze missen dan vet, suikers, eiwitten en zetmeel.

Wat het leven verder voor onze kinderen zal brengen weten we niet, maar het is wel super om te zien dat alle kinderen uit de klas waarmee we zijn begonnen ondertussen naar de basisschool gaan. Hopelijk zijn we er voor nog veel andere kinderen op tijd bij.

Manager en locatie

We hebben in december twee belangrijke veranderingen in de organisatie moeten doorvoeren. Ten eerste hebben we een nieuwe manager in Kenia. Naftali Kaguongo heeft de taken van Nelson overgenomen. Naftali heeft veel ervaring in het management opgedaan als directeur van een weeshuis en manager van andere (soortgelijk aan *Umoja Wetu*) projecten in de sloppenwijk Kiandutu, Thika. Het is een man die goed is in zijn werk en zijn werk ook met veel liefde doet. Hij is punctueel, transparant in wat hij doet en zet zich in zijn taken tot in de puntjes in orde te maken. Met een goed gevoel geven we hem *Umoja Wetu Children's Project* in handen. Hier links ziet u hem met Idris (jongetje uit het weeshuis) op de foto tijdens een disco avond.



* Website: www.umojawetu.nl

Nieuwsbrief 7 - januari 2010

Daarnaast is *Umoja Wetu Children's Project* in de kerstvakantie verhuisd naar een andere locatie binnen de Umoja sloppenwijk. De huurbaas van onze lokalen wilde de huur dermate verhogen, dat wij hier niet akkoord mee konden gaan. We zouden teveel geld moeten besteden aan huur, terwijl we dit veel beter kunnen gebruiken voor essentiële zorg en studiemateriaal voor de kinderen. Na eerst geprobeerd te hebben te onderhandelen, zat er niets anders op dan te verhuizen. Heel jammer dat we ons mooi opgeknapt schooltje moesten achterlaten. Maar een nieuwe locatie is er al en is naar zeggen van de manager goed gelegen en in goede staat. Ze zijn nu alles nog op nieuwe locatie aan het opstarten, maar we verwachten binnenkort wat foto's en extra informatie (binnenkort op de website*). Wordt vervolgd dus...



Sponsoracties

In de vorige nieuwsbrief hebben we een nieuwe sponsoractie aangekondigd voor de laatste maanden van 2009. De Remonstrantse gemeente en Doopsgezinde gemeente in Den Haag zetten zich in voor *Umoja Wetu Children's Project*! In januari waren de 3 maanden van inzameling voorbij en werden de euro's geteld. Ze hebben een fantastisch gedrag binnen gehaald waarmee ze **9 maanden** lang de salarissen van alle medewerkers van *Umoja Wetu Children's Project* zullen sponsoren!

Naast deze grote actie houden we ons ook nog bezig met kleinschalige projecten op basis van signalen van onze care taker. Er zijn een aantal kinderen uit de sloppenwijk rechtstreeks naar de basisschool geholpen door hun schoolpakket en tafeltje te financieren. Daarnaast zijn er een aantal huizen in de sloppenwijk opgeknapt met steun van vrijwilligers uit Nederland die ter plaatse waren.

We hopen in 2010 nog veel meer voor onze kinderen en de sloppenwijken te kunnen doen.

Enquêtes

Als eerste willen we de enthousiastelingen die de enquête hebben ingevuld bedanken. We hebben nu wat meer zicht op de mening van onze sponsors. De enquêtes waren voornamelijk positief ingevuld. Wat bij iedereen naar voren kwam, was dat de foto's het leukst zijn in zowel de nieuwsbrief als op de website. Ook specifieke informatie rondom de ontwikkeling van de kinderen wordt gewaardeerd. We zullen hier dan ook extra aandacht aan proberen te besteden, ookal zijn we natuurlijk grotendeels afhankelijk van informatietoever (en aanwezige fototoestellen) van 6600 km verderop. Bedankt voor jullie input! Mocht u hem nog niet ingevuld hebben en alsnog uw mening met ons willen delen, zien wij graag uw ingevulde enquête tegemoet.

Binnenkort te lezen op de website: een bezoek aan *Umoja Wetu* door sponsors uit Nederland, Naftali stelt zichzelf voor en meer over de nieuwe kinderen!

Wij hopen dat u deze nieuwsbrief weer met veel plezier heeft gelezen!

Het kan zijn dat u net sponsor bent geworden en dat u wat achtergrond informatie nodig heeft om de informatie in deze brief te kunnen plaatsen. Wij verwijzen u hiervoor graag door naar onze website*.

Met vriendelijke groet,
Het Umoja Wetu - team

We hebben op dit moment 25
maandelijkse sponsors!

Daarnaast hebben de volgende sponsors
een eenmalig bedrag gestort:

Rene en Jannie Meyer
Anne Benard
Doopsgezinde Gemeente Den Haag
Remonstrantse Gemeente Den Haag

Hartelijk dank voor uw steun!

* Website: www.umojawetu.nl